IZBRANI ŠPORT NOGOMET

Dragi Messiji, Ronaldoti, Sterlingi, Salahi in vsi ostali,

tudi pri izbirnem predmetu moramo pridobiti oceno. Mislim, da vam to ne bo povzročalo preglavic…

Sestavi vadbo nogometa. Vadbo moraš sestaviti iz treh delov – vaje za ogrevanje, glavni del (npr. učenje podaje, zaustavljanja žoge, strela na gol, preigravanja) in zaključni del – v zaključnem delu so po navadi vaje, s katerimi postopoma umirimo srčni utrip in ostale procese v telesu, ki smo jih aktivirali med vadbo.

Naloga vključuje dve uri – uri, ki jih imamo na urniku 22. maja in 29. maja. Tvojo vadbo mi pošlji do nedelje, 31. maja.

Želim ti uspešno delo.

Učitelj Aleš