**Pozdravljene učenke pri športu za sprostitev!**

Za nami so trije tedni vadbe na drugačen način. Delali smo:

* Pozdrav soncu
* Lastno obhodno vadbo z osmimi postajami
* Vajo sproščanja.

Ker je bil odziv od vas na vse tri ure zelo skromen, vas prosim, da si vzamete čas in odgovorite na moj naslov: romana.muhar@oskoroskabela.si

Tokrat je vaša naloga:

\* da naredite eno od vaj iz prejšnjih ur po vašem izboru,

\* slikate sebe pri izvedbi ali

\* pošljete listke iz druge ure ( tako kot sta to že naredili Ema in Katjuša) ali

\* pošljete sliko vašega skrivnega kotička pri sproščanju( tako kot je to že naredila Laura).

Ker brez povratnih informacij težko vem kako delate, tokrat opravite nalogo , kot vam je naročeno.

Naloge niso zahtevne, nekatere so celo sprostilne ☺.

SREČNO in LP učiteljica Romana !