ŠPORT

Dragi učenci,

danes imam za vas kratka navodila. Na vrsti je vadba moči. Da bomo pripravljeni na poletje… Pogledaš video in opraviš vadbo v celoti po navodilih. Video je sicer v angleščini, ker pa angleško obvladaš, ne bo težav. Mislim, da je možno razumeti tudi sam video brez zvoka.

Ajde gremo gasa…

<https://youtu.be/IBuwNheltdI>

Učitelj Aleš