**(DRUŽINSKI) SPREHOD POD ZVEZDAMI, 15.5.2020**

Organizirajte in odpravite se na družinski večerno – nočni sprehod ali pohod.

Primerno se opremite:

* oblečete se glede na vremenske razmere in temperature (anorak, dežni plašč), če bo rahlo deževalo, vzemite dežnike, morda obujete tudi škornje,

* vzemite ročno ali naglavno svetilko, 
* izberite cilj – sprehod naj traja vsaj pol ure, zaželeno je, da pot vsaj malo poznate. Če poznate hribovske poti in si upate na večerni pohod na bližnji hrib, še bolje – bo dogodivščina še bolj zanimiva, 😊
* s sabo vzemite dovolj tekočine in kak zdrav prigrizek (v primeru daljšega pohoda),



* hodite varno, po označenih poteh, upoštevajte prometne predpise,
* če ste primerno obuti in oblečeni, skočite v kakšno lužo,
* v primeru, da bi bila jasna noč – poglejte v zvezde in poskušajte najti ozvezdje veliki voz in mali voz,
* ker boste opravili tak lep sproščujoč trening, boste gotovo tudi zelooooo sladko in trdno spali.

 

PA VELIKO VEČERNIH UŽITKOV!

Učiteljica Romana in učitelj Aleš