ŠPORT ZA ZDRAVJE 9.r dekleta

Pozdravljene punce!

Gremo pogumno v drugi teden pouka na daljavo.

\* Za začetek ponovite vajo »Pozdrav soncu« od prejšnjega tedna. Delajte mirno, počasi, pazite na pravilno dihanje. Delajte vajo ob kakšni prijetni umirjeni glasbi 5x.

\*Ker smo sicer pri pouku pri zaključku igre odbojke, bo smiselno če malo preverite , koliko pa na splošno veste o sami odbojki, pravilih, sodniških znakih…

Zato se lahko preizkusite v kvizu, ki ga najdete na spletni povezavi: https://interaktivne-vaje.si/sport/sport2.html

Upam, da vam bo šlo in ostanite zdrave.

Pogrešam vas!

LP učiteljica Romana