**ŠPORT ZA ZDRAVJE**

Dragi učenci,

preden smo začeli z delom oziroma poukom na daljavo smo se učili uporabljati aplikacijo Sportstracker.

Tvoja današnja naloga je organizirati in izvesti vadbo, ki jo boš spremljal z omenjeno aplikacijo, uporabiš lahko tudi drugo aplikacijo, ki beleži vadbo (čas, razdalja, tip vadbe – tek, kolesarjenje, pohod…, srčni utrip…). Vadba mora trajati 15 minut.

Vse podatke o vadbi shrani.

Učitelj Aleš

