

Aktivni odmor 5. teden

Lepi in topli dnevi nas vabijo ven, zato si med učenjem naredi odmor zunaj. V tem tednu ti pošiljam vaje na koordinacijski lestvi. Lestev si narišeš s kredo in že lahko skačeš. ☺

Izbrala sem nekaj osnovnih in enostavnih vaj, seveda pa domišljija pri različnih vzorcih skakanja nima meja! Najbolj pomembno je, da vajo narediš po celi dolžini lestve brez napake.

<https://youtu.be/RDTQfqhr5r8>

Učiteljica Tina