Gibalne urice 5.del

V tem tednu vam pošiljam gibalne naloge v gozdu.

Ni potrebno izvesti vseh nalog, verjamem pa, da jih boš vsaj pet lahko naredil/a. Medvedka na vrhu razpredelnice kopiraj in ga prilepi v kvadratek zraven naloge, ki si jo uspešno opravil.

Ne pozabite na primerno obutev in oblačila. Seveda naj te spremlja najmanj en od družinskih članov. Bodi previden/a in čim bolj spreten/a.

 Učiteljica Tina

|  |  |
| --- | --- |
| Naredi lastovko na štoru in jo zadrži 5 sekund. Z levo in desno nogo. |  |
| Naberi storže in z njimi zadeni tri različna drevesa, tako da stojiš na enakem mestu. Imaš seveda več poskusov. |  |
| Skoči čez potoček in nazaj. |  |
| Hodi po podrtem deblu. |  |
| Teci po koreninah. |  |
| Splezaj na drevo.  |  |
| V teku preskoči tri kamne. |  |
| Za minuto zapri oči in prisluhni naravi. |  |
| Ko prideš domov popij kozarec vode. |  |