Kolesarstvo za 5. razred

Pozdravljeni kolesarji in kolesarke!

Za varno kolesarjenje mora biti kolo tehnično brezhibno. Zato, je potrebno kolo večkrat pregledati, še posebno pred daljšim kolesarskim izletom. Pa poglejmo kaj je najpomembnejše pri pregledu vaših koles.

* Pnevmatike: napolnite jih z zrakom, potem pa preglejte, če so kje kakšne luknje.
* Kolesa: kolo obrnite na glavo in zavrtite kolesa. Ob tem bodite pozorni na to, da se kolesa vrtijo naravnost in da se nič ne zatika.
* Sedež in krmilo: biti morata trdno pritrjena, obrnjena naravnost in se ne smeta premikati. Ustrezno mora biti nastavljena tudi njuna višina.
* Prestavljanje: delovati mora  gladko. Počasi se zapeljite kratek krog okoli doma in preizkusite različne prestave.
* Zavorna ročka: nekajkrat jo močno stisnite, da se prepričate, da zavore dobro delujejo. Zavore se morajo dobro prilegati platišču, po gumi pa ne smejo drgniti. Preverite tudi zavorne žice. Bolje je, da načeta, poškodovana zavorna žica poči doma, kot pa na cesti, pri višji hitrosti.

Če kaj ne deluje dobro in starši ne znamo popraviti… je čas, da kolo odpeljemo v najbližjo kolesarsko trgovino na SERVIS.

To so samo povzetki, več si lahko preberete na:

<https://vsebovredu.triglav.si/na-poti/vzdrzevanje-kolesa>

in ogledate na:

<https://www.youtube.com/watch?v=7wRnKdMU9bQ>

Ker je bil prejšnji ponedeljek praznik, pa vam pošiljam še dodatno en zanimiv kratek kolesarski kviz. Čim več uspeha pri reševanju.

<https://vsebovredu.triglav.si/na-poti/test-ali-znate-pravilno-voziti-kolo>

Učiteljica Tina