NŠP za 4.r

Pozdravljeni, dragi moji športniki. Kot veste, se pri NŠP vedno igramo kakšne nove igrice. Tudi tokrat vam pošiljam eno, ki se jo lahko igrate s svojimi družinskimi člani notri ali zunaj.

Potrebujete ravno podlago in majhno žogico. Lahko naredite tudi papirnato iz kakšnih reklam in lepilnega traka.

Stopite v krog. Nogi sta v razkoraku in stopala se dotikajo s sosedom. Če boste igro igrali v dvoje, stojite drug nasproti drugega 1,5m narazen.

Žogico z dlanjo odbijate (ne smete je prijeti) in skušate zadeti nasprotniku prostor med nogami.

<https://www.youtube.com/watch?v=Fq8T-zCOQS8&fbclid=IwAR1artbj25f3uhfwNPpdDRI-6TIhJo8_DPotukJcfculyCPymikBWGqsF5I>

Kazenske naloge za poražence si lahko določite sami.

Veliko veselja ob igranju!

učiteljica Tina