NŠP za 4.r



Danes se za Neobvezni izbirni predmet šport odpravite z rolerji ven na dvorišče, pločnike … Rolerje lahko zamenjajo tudi kotalke, rolke ali skiro.

Preizkusite se z različnimi spretnostnimi nalogami:

* Vožnja po eni nogi (levi in desni)
* »Limonce« naprej in vzvratno
* Poskusi se zavrteti na mestu
* Prestopi oviro med rolanjem, jo lahko tudi preskočiš?

Če na koleščkih še nisi tako spreten/a, ni nič hudega. Zapomni si, vaja dela mojstra, samo vztrajen/na moraš biti.

Ne pozabite, družbo vam lahko delajo samo najožji družinski člani.

učiteljica Martina Šorn