**PODALJŠANO BIVANJE 4.IN 5. RAZRED**

**Pripravila: Urška Razingar**

1. **OPAZOVANJE DREVES**

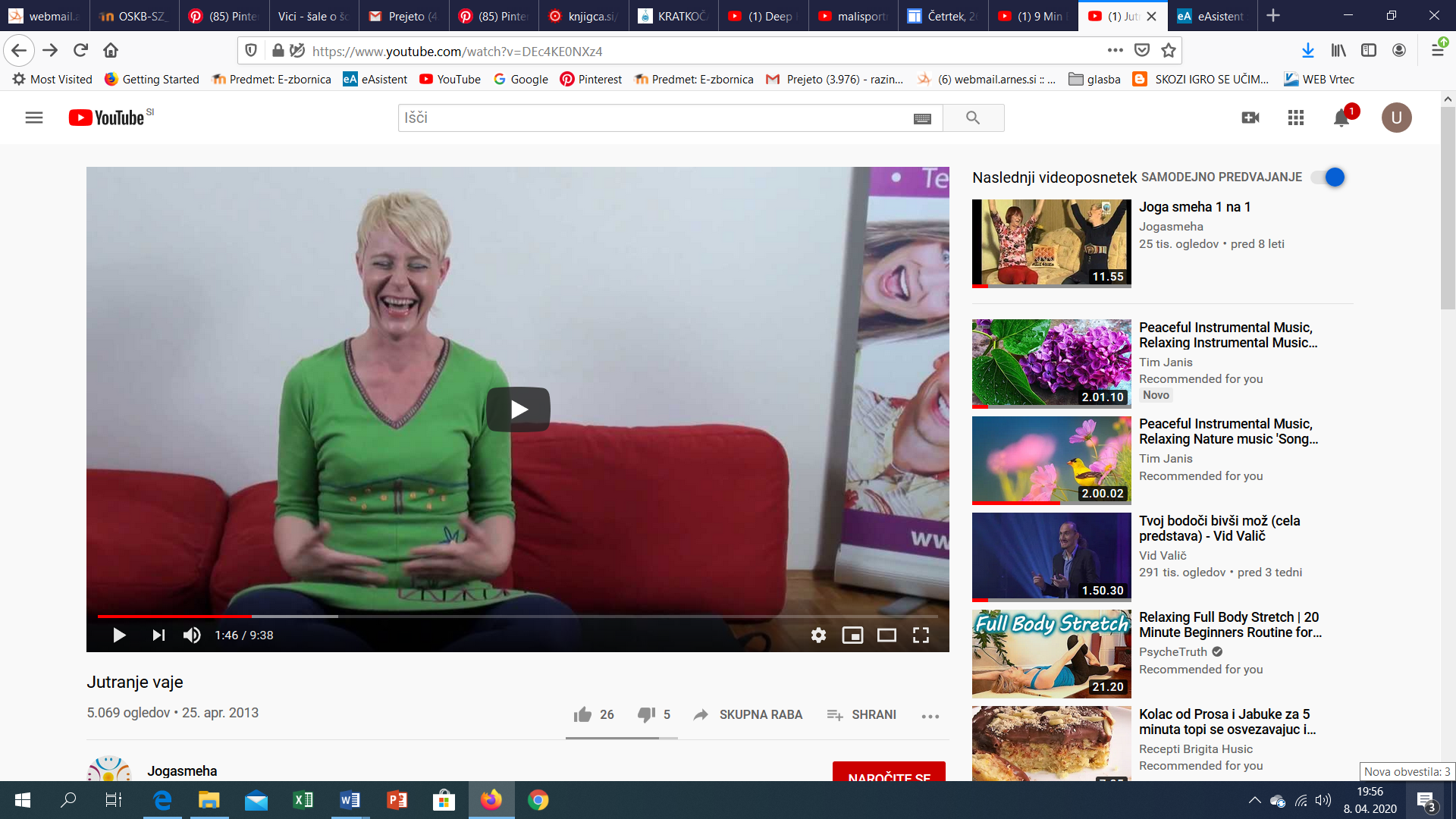
Ko greš na sprehod po gozdu opazuj drevesa in poišči:



1. **JOGA SMEHA**

Vsak se lahko smeji brez razloga, brez humorja, šal in komedije. Narejen smeh se lahko kaj hitro spremeni v resničen in nalezljiv smeh, ki ima za nas zdravilne učinke in nas spravlja v dobro voljo. Na spodnji povezavi se lahko preizkusiš v jogi smeha.

<https://www.youtube.com/watch?v=DEc4KE0NXz4>



1. **ŠTAFETA Z LOVLJENJEM RAVNOTEŽJA**

