**PODALJŠANO BIVANJE 4.IN 5. RAZRED**

**Pripravila: Urška Razingar**

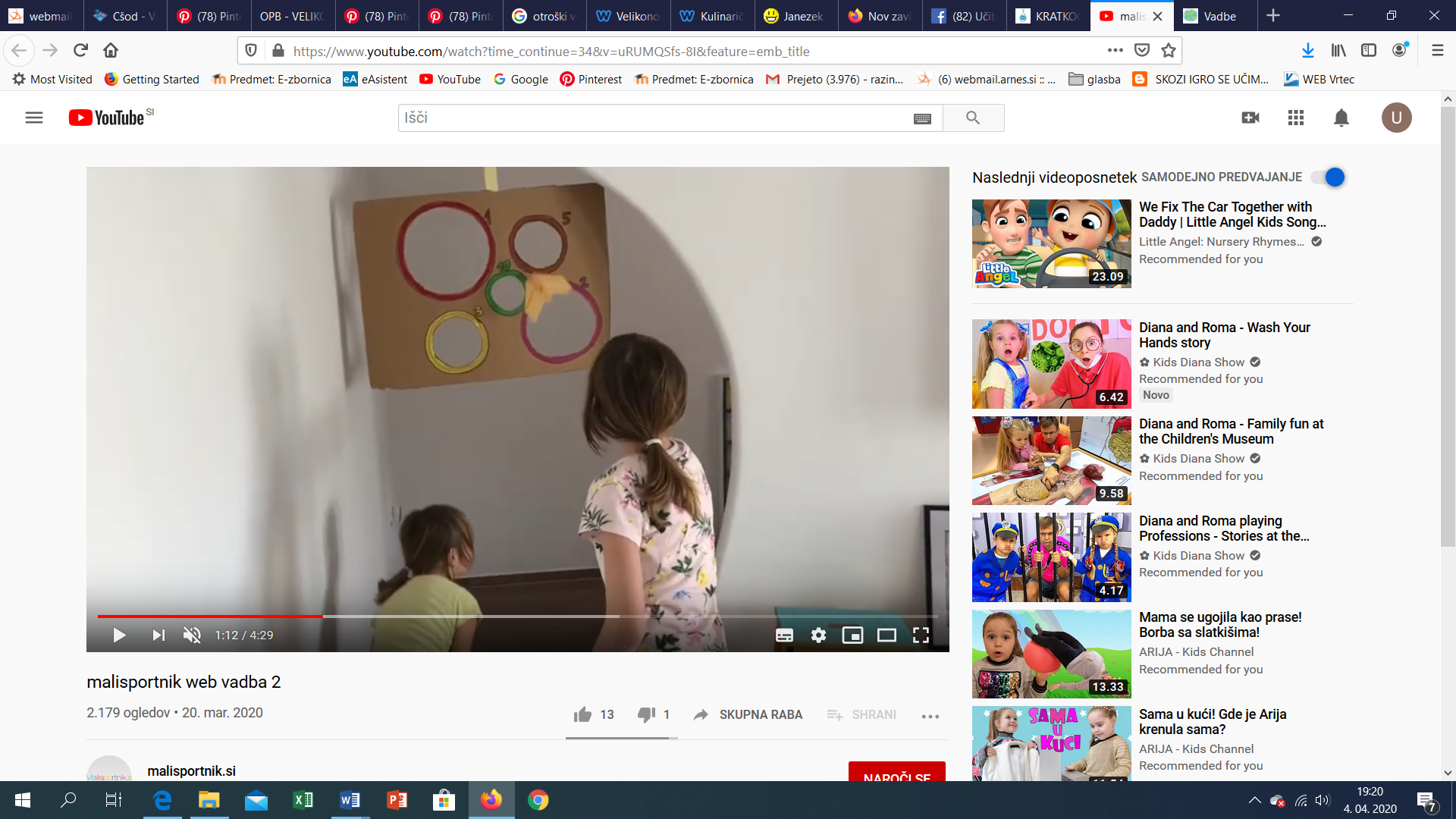
1. **URIMO RAVNOTEŽJE V GOZDU**

Poišči ležeče deblo ali vejo, ki naj bo ožja od 10 cm. Prehodi jo po njeni dolžini, brez da stopiš dol. Pazi na sproščeno držo telesa. Uporabljaj različne načine premikanja: naprej, vzvratno, bočno, obrati, počepi, prestopi.

1. **IGRA S FRČOPLANOM IN TELOVADBA Z WC PAPIRJEM**

Ojla bi se ti prileglo nekaj zabave za ogrevanje in telovadba z rolicami wc papirja. Poskusi, zelo je zabavno. Igro in vaje najdeš na spodnji povezavi.

https://www.youtube.com/watch?time\_continue=34&v=uRUMQSfs-8I&feature=emb\_title

1. **ZAJČEK NA OKO**



**SESTAVINE:**

JAJČKA

SLANINA

MASLO

DROBNJAK

CELI POPER

NAJPREJ POPECI SLANINO, DA JE LEPO HRUSTLJAVA. V PONVI NA MASLU SPECI JAJČEK NA OKO. JAJČEK POLOŽI NA KROŽNIK IN DODAJ SLANINO ZA UŠESA, DROBNJAK ZA BRKE IN POPER ZA OČI. DOBER TEK