**PODALJŠANO BIVANJE 4.IN 5. RAZRED**

**Pripravila: Urška Razingar**

1. **GOZDNE OLIMPIJSKE IGRE**



1. ***Domači balzam za ustnice***

**Labello**

**Potrebujemo**:

* **čebelji vosek** (le-ta ščiti kožo pred zunanjimi vplivi)
* **kokosovo olje** (ki ima negovalno vlogo, uporabite lahko tudi mandljevo, kakavovo, karitejevo maslo…)
* **posodice za shranjevanje**

[](https://www.pinterest.com/pin/create/bookmarklet/?url=https%3A%2F%2Fwww.megamama.si%2Fbalzam-za-ustnice%2F&media=%2F%2Fwww.megamama.si%2Fwp-content%2Fplugins%2Fa3-lazy-load%2Fassets%2Fimages%2Flazy_placeholder.gif&description=Sestavine%20za%20doma%C4%8Di%20balzam%20za%20ustnice%20-%20%C4%8Debelji%20vosek%20in%20kokosovo%20olje&is_video=false)

V skodelico odmerimo **olje in vosek v razmerju 3:1** (lahko je tudi drugačno, npr. 1:1), zmes pa **raztopimo nad parno kopeljo**. Pazimo, da voska **ne pregrejemo**, saj bi s tem uničili njegove zdravilne lastnosti.

Ko sta stopljena, ju z **leseno palčko premešamo v zmes**. Nič ni narobe, če bo balzam za ustnice sestavljen zgolj iz dveh sestavin, saj popolnoma zadoščata za zaščito pred mrazom in vetrom.

Lahko pa ga še dodatno oplemenitite z dodatki za prijeten vonj in okus:

* **med**(zadržuje molekule vode in ohranja vlažnost)
* **eterična olja** (naj bodo ekološka in primerna za uživanje: npr. timijan, limona, sladka pomaranča,…)
* **kakav** (za barvo, okus in vonj),

**Sledi embalaža**. Vaš balzam lahko date v manjše steklene posodice in ga nanašate s prsti, v kolikor pa imate kje kakšen star Labello, lahko uporabite to embalažo. Vse skupaj pustite, da se ohladi.



1. **ZABAVNI IGRI S KOZARČKI, BALONI IN KLJUKICAMI ZA PERILO**

Potrebuješ razvedrilo? Ti dve igri sta kot nalašč za to. Še bolj zabavno bo, če si poiščeš soigralca in priredita tekmovanje.

Pri prvi igri potrebuješ **plastične lončke in prazen balon,** pri drugi igri pa **plastične lončke in ščipalke za obešanje perila**.

Kako igri potekata si oglej na spodnji povezavi.

<https://www.pinterest.com/pin/787074472366413967/>

 