**VRTIČKANJE**

Pojdi na sprehod, na vrt, na bližnji travnik in naberi trobentice. Na spletni strani <https://mojpogled.com/trobentica-zdravilna-znanilka-pomladi/> si oglej in preberi zakaj vse lahko jo uporabljamo in si sam/a izberi, kako jo boš uporabil/a.

TROBENTICA  
Je sorodnica zdravilnega jegliča, ima le nekaj manj zdravilnih učinkovin.  
Pomaga pri izločanju nesnage iz dihal, pri izkašljevanju.  
Uporabni so vsi deli rastline:  
Cvet – za čajne mešanice, za na solate, jemo lahko tud surovega med sprehodom,  
List – za med solate,  
Korenika – za pripravo tinkture.

