**VRTIČKANJE**

Pojdi na sprehod, na vrt, na bližnji travnik in naberi trobentice. Na spletni strani <https://mojpogled.com/trobentica-zdravilna-znanilka-pomladi/> si oglej in preberi zakaj vse lahko jo uporabljamo in si sam/a izberi, kako jo boš uporabil/a.

TROBENTICA
Je sorodnica zdravilnega jegliča, ima le nekaj manj zdravilnih učinkovin.
Pomaga pri izločanju nesnage iz dihal, pri izkašljevanju.
Uporabni so vsi deli rastline:
Cvet – za čajne mešanice, za na solate, jemo lahko tud surovega med sprehodom,
List – za med solate,
Korenika – za pripravo tinkture.

