**REŠITVE ZA ČETRTEK, 9. 4. 2020**

**MAT**

Zvezek: 36, 44, 93, 46, 96

408, 963, 246, 505, 680

RJI/46 zgoraj

-Če bo veliki traven moker, rožnik pa mlačen, kmet bo to leto žejen in lačen. (Pojasnilo: veliki traven je staro slovensko poimenovanje za mesec MAJ, rožnik pa za mesec JUNIJ.)

**DRU**

DZ/60

2. računalniški servis, turistična agencija, odvoz odpadkov, frizerstvo, banka, trgovina, popravilo avtomobilov, popravilo čevljev

DZ/61

nakupe, turistom

5.V Prekmurju (SZ del Slovenije). Zdraviliška dejavnost. Zdravljenje, kopanje.

6. Nudi zdravstveno pomoč bolnim.

Shranjuje in posoja denar.

Izobražuje.

Posoja knjige na dom.

Slike: trgovina, šola, turizem, knjižnica, komunalne storitve, prevoz, restavracija, gasilska služba, pošta, veterinar, frizer

DAN BREZ RAČUNALNIKA

Danes pojdi v naravo, poišči kakšen miren in samoten kraj in si privošči aktiven sprehod. Opazuj okolico, mogoče boš videl-a kako žival, ki bi jo lahko opisal-a.

S seboj lahko vzameš tudi knjigo.

Vse te dejavnosti lahko izvedeš tudi na domačem dvorišču, balkonu.

Najprej pa si srčni utrip povišaj z lahkotnim tekom ali hitro hojo. Hojo upočasni in se razglej. Če kje vidiš marjetice, trobentice in vijolice (Te niso strupene!), jih naberi. Cvetke boš lahko uporabil-a pri barvanju pirhov.

Ponovi šege in navade, povezane z veliko nočjo (barvanje pirhov, …).



SLEDIJO GIMNASTIČNE VAJE (nekaj jih izberi):

-zasuki z glavo v desno in levo stran (10x)

-kroženje z obema rokama naprej (10x)

-kroženje z obema rokama nazaj (10x)

-kroženje z boki (10X)

-izpadni korak naprej (potiskamo bok naprej in dol-vsaka noga 5x)

-zamahi z nogo naprej (nasprotna roka, nasprotna noga-z vsako nogo 5x)

-kroženje z zapestji in gležnji

Po opravljenih gimnastičnih vajah nadaljuj pot. Če med potjo najdeš kakšno podrto deblo ga izkoristi za:

-hojo naprej

-hojo nazaj

-hojo vzvratno

-hojo po prstih naprej

-hojo po prstih nazaj

-razovko (lastovko)

 



Na primernem kraju se ustavi, občuduj naravo in naredi še:

-10 počepov

Izmeri si srčni utrip pred počepi in potem.

Če med potjo najdeš kakšno klop (lahko tudi hlod, stopnico ali večji stabilen kamen):

- izmenično stopaj na klop 1 minuto

-spuščaj roke ob klopi 8x



Na klopci (hlodu, deblu, štoru…) se odpočij, poglej okoli sebe - kaj vse opaziš.

Tu tudi ponovi poštevanko z mamico, atijem…

Lahko pa še malo posediš, poješ sadje, popiješ vodo uživaš v tišini in bereš knjigo.

Pot nadaljuj in poišči kamenček, palico in ponovi še met z eno roko v cilj ali daljavo:

-10x leva roka

-10x desna

 

Na koncu sprehoda se razhodi in stresi z rokami in nogami. Med vadbo poskrbi za varnost in ne pozabi piti dovolj tekočine. ☺

Upam, da ti je bilo lepo.



Upam, da ti je velikonočni zajček iz tulcev lepo uspel.

Lepe praznike želim tebi in tvojim staršem.

učiteljica Karmen