Našla sem prispevek Alberta Mrgoleta z zavoda Vazal. Priporočam, da ga delite s starši.

Pozdravljeni dragi ljudje!

Veliko nas je, ki smo presenečeni nad dogodki okrog nas.
Vplivi iz okolja, odnosi, ki jih imamo, ljudje na katere smo navezani in jih ni blizu nas, materialna varnost, mediji, ki nam ne prizanašajo...
Vse to vpliva na nas, na naš občutek varnosti, na naša čustva in vedenja.
Zelo hitro pride tudi zavedanje, da si moramo pomagati sami. Sami se moramo odločiti ali bomo v celoti upoštevali pravila in ali bomo situacijo vzeli resno.
Albert vam v svoji zgodbi sporoča, kaj se z nami dogaja na mentalnem nivoju in zakaj moramo poskrbeti za varnost in upoštevati pravila.
Na spodnji povezavi preberi Albertovo zgodbo:
<https://vezal.si/spodbudni-nagovor-proti-strahu-in-tesnobi-med-ljudmi/?utm_source=ActiveCampaign&utm_medium=email&utm_content=Proti+strahu+in+tesnobi+med+ljudmi&utm_campaign=blog+Albert>
V tem obdobju potrebujemo veliko energije za razumevanje, saj se vsak človek v težkih situacijah odziva na svoj način.
Nekatere je strah, drugi so brezbrižni in zanikajo, tretji se o tem sploh nočejo pogovarjati, četrti brskajo za informacijami in vedo vse in še več...

Albert piše tudi o tem, kako lahko izberemo vzdušje v katerem bomo preživeli ta čas.

Ekipa zavoda Vezal, Leonida, Albert, Izak, Medeja in Simon ostaja v teh časih povezana z vami.
Radi bi, da ohranite stik s sabo in upanje. Radi bi, da ne živite v paniki ampak vseeno upoštevate pravila in ste previdni.
Ostajamo aktivni na socialnih omrežjih (FB, IG in YT) povezave najdete v gumbih spodaj in tudi na Vezalovi spletni strani ter preko elektronskih sporočil, kjer se vam bomo zopet oglasili čez nekaj dni.

Berite vsebine, ki vas navdihujejo, poslušajte spletne tečaje, ki vas učijo, naredite vse, da se izognete strašljivim in rušilnim novicam, ter objavam, ki sodijo druge ljudi.

Tako boste lažje ostali zdravi.

Želim vam, da bi kljub nezavidljivi situaciji, v kateri smo se znašli, našli čas zase in za svoje bližnje. Verjamem, da se iz te izkušnje lahko marsičesa naučimo. Poskrbimo za svoje zdravje in spoštujmo pravila: ostanimo doma.
Želim vam, da ostanete zdravi vi, vaši partnerji in otroci . . . Lep pozdrav, Polona